

## Plan van aanpak voor groepsondersteuning bij gehoorproblematiek

Verschillende deelnemers van Buurtclub Leefstijl hebben last van gehoorproblematiek en worden gehinderd in het meedoen bij bijeenkomsten van Buurtclub Leefstijl. Er zijn echter hulpmiddelen die ondersteuning bieden om dit probleem te compenseren zodat de slecht(er)horenden wél in staat zijn om te participeren in bijeenkomsten van Buurtclub Leefstijl. Het budget van Buurtclub Leefstijl kan niet voorzien in de aanschaf van de nodige hulpmiddelen en hoopt dan ook op financiële ondersteuning.

### Achtergrond

Buurtclub Leefstijl bestaat in drie wijken in Amstelveen: Elsrijk, Groenelaan en Bovenkerk. Het was bekend dat sommige deelnemers last hebben van gehoorproblematiek, maar de mate waarin én de ernst van deze problematiek werd later duidelijk. Een van de deelnemers in Elsrijk liet schoorvoetend weten dat zij niet altijd alles kon volgen in een bijeenkomst, maar het voor de anderen vervelend

**In Buurtclub Leefstijl ontmoeten deelnemers (55 tot 85 jaar) elkaar tweemaal per maand. Tijdens deze bijeenkomsten maken 8 tot 12 deelnemers kennis met vormen van beweging of ondernemen activiteiten die in het teken staan van een gezonde leefstijl. Er komen relevante leefstijlonderwerpen aan bod, waarmee deelnemers hun kennis kunnen verrijken en ervaringen uitwisselen. Luisteren naar elkaar, elkaar ondersteuning bieden bij het bereiken en volhouden van een gezonde leefstijl is een van de kenmerken**

vond om steeds te vragen om herhalingen. Ze haakte dan maar af tijdens de bijeenkomst. Toen bleek dat meer dan de helft van de deelnemers deze problematiek herkennen, of ze nu wel of geen gebruik maken van een gehoorapparaat: het volgen van wat er in de groep gezegd wordt, is voor velen niet mogelijk.

In september 2022 is in Elsrijk een workshop georganiseerd door Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening voor Doven en Slechthorenden (GGMD). Zij gaven informatie over wat slecht(er)horendheid zoal teweeg brengt: de spanningen die ontstaan in de privésfeer, het toenemen van onzekerheid, dat men op een gegeven moment liever afhaakt bij

groepen of zich afsluit tijdens familiebijeenkomsten, enz.. Daarnaast gaf GGMD informatie over recent ontwikkelde gehoorhulpmiddelen. Er ging een wereld voor ons open en er bleken mogelijkheden te zijn om de gehoorsproblematiek in de groep te compenseren. Maar mét een prijskaartje!

### Speurtocht naar een oplossing voor slechthorendheid in de groep

Na de workshop van GGMD volgde een zoektocht naar informatie. Internet werd geraadpleegd, ervaringsdeskundigen en leveranciers en producenten. De groepen bestaan uit 6 tot 12 deelnemers waarvan op dit moment gemiddeld de helft kampt met gehoorproblematiek. Groepsondersteuning voor zes personen zal volstaan. Ervaringsdeskundigen stelden gezamenlijk voor de groep een programma van eisen op. De hulpmiddelen in de groep moeten effectief zijn, of men wel of geen hoorapparaat gebruikt. De hulpmiddelen moeten makkelijk en veilig te vervoeren zijn naar de wijkcentra. Het moet duidelijk zijn hoe dit verzekeringstechnisch gedekt kan worden en hoe het staat met de begeleiding, afschrijving en garantie. Buurtclub Leefstijl ging te rade bij twee leveranciers, die beide dezelfde

**Buurtclub Leefstijl krijgt vorm door inzet van vrijwilligers. Per jaar zijn er per wijk gemiddeld 20 bijeenkomsten. De financiering van deze bijeenkomsten is wijkgericht en voorziet in kosten voor het inhuren van experts en het ter beschikking stellen van ruimte. In Bovenkerk voorziet de (pilot) subsidie van gemeente Amstelveen hierin. Zorg en Zekerheid biedt financiële ondersteuning voor specifieke onderdelen, gericht op het verder ontwikkelen van Buurtclub Leefstijl.**

**Al met al beschikt Buurtclub Leefstijl niet over een budget waarmee de gehoorhulpmiddelen aangeschaft kunnen worden voor de groep. In de wijkcentra waar de bijeenkomsten plaatsvinden, ontbreken dit soort voorzieningen.**

apparatuur adviseerden tegen dezelfde prijzen. Omdat Hoorexpert in Leerdam de enige was die gelegenheid bood om hulpmiddelen uit te proberen is daar een bezoek afgelegd. Na uitleg en uitproberen is een offerte opgevraagd. Inmiddels is deze offerte per januari 2023 geactualiseerd en ziet er als volgt uit:

|                        |   |                   |                           |
|------------------------|---|-------------------|---------------------------|
| 1                      | Xepton NX zender TX incl EM-01 earmicrofoon<br><a href="https://www.allesvoororen.nl/nl/xepton-zender-tx-1.html">https://www.allesvoororen.nl/nl/xepton-zender-tx-1.html</a>                            | 1 x 325,00        | 325,00                    |
| 2                      | Xepton NX ontvanger RX<br><a href="https://www.allesvoororen.nl/nl/xepton-ontvanger-rx-1.html">https://www.allesvoororen.nl/nl/xepton-ontvanger-rx-1.html</a>   | 6 x 295,00        | 1770,00                   |
| 3                      | Inductie Halslus stereo (1 meter)<br><a href="https://www.allesvoororen.nl/nl/inductie-halslus-stereo-1m.html">https://www.allesvoororen.nl/nl/inductie-halslus-stereo-1m.html</a>                      | 3 x 49,95         | 149,85                    |
| 4                      | Hoofdtelefoon stereo<br><a href="https://www.allesvoororen.nl/nl/bellman-koptelefoon-voor-maxi-comfort-duett.html">https://www.allesvoororen.nl/nl/bellman-koptelefoon-voor-maxi-comfort-duett.html</a> | 3 x 32,50         | 97,50                     |
| 5                      | Tafelmicrofoon tbc zender NX<br><a href="https://www.allesvoororen.nl">https://www.allesvoororen.nl</a>   | 1 x 35,00         | 35,00                     |
|                        |   |                   | 1.964,75                  |
|                        |   |                   | <b>Netto</b>              |
|                        |   |                   | <b>Btw (21%)</b> 412,60   |
|                        |   |                   | <b>subtotaal</b> 2.377,35 |
| Verder te financieren: |   |                   |                           |
|                        | • Tas om apparatuur in te bewaren en vervoeren  |                   | 35,00                     |
|                        | • Zakelijke verzekering van (dure)onderdelen van de apparatuur, gezien het eigen risico (zie offerte)   | <b>Jaarpremie</b> | 75,00                     |
|                        |   |                   | <b>Totaal</b> 2.487,35    |
| Aanvullende gegevens:  |   |                   |                           |
|                        | • De apparatuur is geschikt voor een ruimte voor max 200 personen;  |                   |                           |
|                        | • De Xepton is zodanig afgesteld dat komende FM-veranderingen geen problemen opleveren;   |                   |                           |
|                        | • Leverancier biedt 2 jaar garantie en ondersteuning, de afschrijving is per onderdeel verschillend maar gemiddeld 10 tot 15 jaar.  |                   |                           |

### Hoe gaat Buurtclub Leefstijl om met de hulpmiddelen

Bij iedere bijeenkomst van Buurtclub Leefstijl, in iedere wijk, worden de hulpmiddelen gebruikt. De coördinator Buurtclub Leefstijl is eindverantwoordelijk en ziet hierop toe. Het (zakelijk) verzekeren van een deel van de apparatuur ligt eveneens bij de coördinator en bij het bestuur van Stichting Buurtclub Leefstijl. Gezien het eigen risico (150 euro) zijn niet alle onderdelen verzekerd.

### Tot slot

Buurtclub Leefstijl hoopt op financiële ondersteuning van 2487,35 voor de aanschaf van de hulpmiddelen, de tas en de verzekering. Mocht deze notitie vragen oproepen zijn we ten alle tijden bereid om nadere informatie te geven. We hopen van harte dat alle deelnemers, ongeacht hun beperkingen in staat worden gesteld om mee te doen met bijeenkomsten van Buurtclub Leefstijl.

Jolanda Peper  
Coördinator Buurtclub Leefstijl  
0627253357

**BUURTCLUB  
LEEFSTIJL**  
samen gezonder oud worden