

BUURTCLUB LEEFSTIJL

samen gezonder oud worden

Gezocht: Stagiaire voor een responsieve evaluatie van Buurtclub Leefstijl

Het motto van Buurtclub Leefstijl is 'samen gezonder oud worden'.

Het is bedacht door Jolanda Peper, actieve bewoner van de gemeente Amstelveen.

Een Buurtclub Leefstijl bestaat uit 8 deelnemers en een trekker die woont in de buurt en een passie heeft voor een gezonde leefstijl. De deelnemers komen tweemaal per maand bijeen om samen op speelse wijze kennis te nemen van wat er mogelijk is op het gebied van gezonde leefstijl. Experts en ervaringsdeskundigen uit de wijk worden uitgenodigd voor korte presentaties of demonstraties.

Tijdens de bijeenkomsten kunnen de deelnemers bijvoorbeeld:

- diverse sporten of vormen van bewegen uitproberen;
- gezonde en lekkere recepten uitwisselen, vragen over vitamines en diëten stellen,
- ervaringen uitwisselen over zinvolle bezigheden, goed slapen en ontspannen;
- meedoen aan fitnessroutes door de wijk.
- samen koken en toch alleen

Doelgroep(en) en doel

Doel van de Buurtclub Leefstijl is steun in het samenwerken aan een gezonde leefstijl in de eigen buurt: laagdrempelig, structureel, dichtbij en ongedwongen. Doelgroep voor de Buurtclub Leefstijl zijn vooral senioren.

Bijeenkomsten van 1,5 uur

De Buurtclub Leefstijl komt tweemaal per maand bijeen (vakanties uitgezonderd). De bijeenkomsten hebben een vast stramien:

- interactief kennismaken, informeren en/of kennisdelen 30 minuten
- spelenderwijs in beweging komen, rond centrale thema 45 minuten
- evaluatie en huiswerkopdracht 10 minuten

Wij zoeken een enthousiaste stagiair(e) met enige ervaring met kwalitatief onderzoek (interviews en participerende observatie), goede sociale vaardigheden, een zelfstandige werkhouding en goede beheersing van de Nederlandse taal.

Opdracht voor een responsieve evaluatie

Wat ga je doen;

- kleinschalig literatuuronderzoek
- interviews met alle betrokkenen
- participerende observatie tijdens de bijeenkomsten.

Sabina van der Veen/Christine Dedding

s.vanderveen@amsterdamumc.nl



Afdeling Ethiek, Recht & Humaniora | Department of Ethics, Law & Humanities

Afdeling Ethiek, Recht & Humaniora wil bijdragen aan een inclusieve en rechtvaardige samenleving, en de verbetering van gezondheid en gezondheidszorg in een globaliserende wereld